P.H.U. PRESTO

DATA 28-30.04.2025	ŚNIADANIE		OBIAD
PONIEDZIAŁEK	BUŁKA PSZENNO-ŻYTNIA(1,6,8,11) (50g), Z MASŁEM (7) (15g) SER ŻÓŁTY(7) (15g), KETCHUP(1,9,12) (15g), KAKAO(1,7) (200ml)		ZUPA ROSOŁEK RYŻOWY(9,10) (250ml), SPAGHETTI BOLOGNESE(1,3,7,10) (150/150g), KOMPOT (200ml)
	993 kcal		493 kcal
WTOREK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE(1,6,8,11) (50g), Z MASŁEM(7) (7g), WĘDLINA(1,3,6,7,9,10,12) (15g), KAWA INKA(1,7) (200ml)		ZUPA BROKUŁOWA(7,9,10) (250ml), FILET DROBIOWY PANIEROWANY() (80g), ZIEMNIAKI(7) (100g), BUKIET WARZYW GOTOWANYCH KOMPOT(200ml)
	331 kcal		474 kcal
ŚRODA	BAGIETKA (1,6,8,11) (50g), Z MASŁEM(7) (7g), MUSLI Z MLEKIEM(1,5,7,8,11) (250g),		ZUPA OGÓRKOWA(7,9,10) (250ml), GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM() (80g), ZIEMNIAKI(7) (100g), KOMPOT(200ml)
	331 kcal		492 kcal
CZWARTEK	DZIEŃ WOLNY		DZIEŃ WOLNY
PIĄTEK	DZIEŃ WOLNY		DZIEŃ WOLNY

ALERGENY**1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;**

Bagietka - składniki : mąka pszenna, woda, drożdże, sól.
Chałka- składniki : mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna.
Chleb mieszany- składniki: mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże, sól.
Chleb ziarnisty- składniki : mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, mieszanka ziarnista (płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby żytnie, płatki sojowe). Może zawierać śladowe ilości : jaj, mleka, nasion sezamu, orzechów i orzeszków ziemnych, drożdże, sól, słody palone jęczmienne.
Paróweczki składniki: mięso wieprzowe z szynki (90%), woda, sól, glukoza, stabilizatory (octany sodu, cytryniany sodu, kwas askorbinowy), aromaty, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, izoaskorbinian sodu), syrop glukozowy, ekstrakty przypraw, sunstancja konserwująca (azotyn sodu)
Jajecznica: składniki: jajko kurze, szczypiorek, masło
Ser żółty składniki: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia; substancja konserwująca: azotan potasu; barwnik : annato. Produkt może zawierać pochodne jaj.
Ryż na mleku składniki: mleko uht, ryż biały, cukier, cukier waniliowy
Pasta z jajek z szynką składniki: jajko, szynka wp, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), żółtko jaja, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), ocet, sól, regulatory kwasowości (E 338, kwas cytrynowy)
Galaretka owocowa- składniki: woda, [cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne (hibiskusa, marchwi, słodkiego ziemniaka, rzodkiewki, wiśni, jabłka), aromat, maltodekstryna] owoce
Budyń- składniki : mleko, skrobia, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato)
Pomidorowa z makaronem - składniki: składniki: woda, makaron, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Stek składniki: mięso wieprzowe mielone z łopatki ,marchew, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól) , , cebula, jajo kurze, olej, przyprawy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę) gorczycę)
Surówka z ogórka kiszonego składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Kalafiorowa - składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Makaron po bolońsku składniki - mięso mielone z łopatki wp. makaron spaghetii (semolina - mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1%), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, cebula, olej, sól, przyprawy
Barszcz ukraiński - składniki: woda, ziemniaki, buraki, kapusta, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana z mleka, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę), kwasek cytrynowy
Kotlet schabowy panierowany składniki: schab wp bez kości, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, papryka kolorowa, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Ogórkowa – składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Pierogi ruskie składniki: ziemniaki, mąka pszenna, ser twarogowy z mleka, woda, jajko kurze, cebula, masło, sól, przyprawy
Jarzynowa- składniki: woda, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Ryba zapiekana z serem składniki: filet z miruny, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, ser żółty, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Surówka z kiszonej kapusty- składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, nać pietruszki, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
Wafle ryżowe - składniki: ryż brązowy, sól morska